

Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb Dolný Kubín
M. Hattalu 2161, 026 01 Dolný Kubín
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

Skupinové cvičenia

27.09.2019

Ani chladné a daždivé septembrové dni nás neodradia od cvičenia, a tak sme sa dňa 27.9.2019 rozhodli si s prijímateľmi sociálnych služieb zacvičiť skupinový telocvik. Cvičenie v skupinke nás viac motivuje, sme viac uvoľnení a zlepšuje sa nám nálada.

